

BWYDLEN 2018-2019

Wythnos	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
WYTHNOS 1	Bysedd Pysgod neu Nygets Creisionllyd Sglodion Pys / Ffa Pôb Cacfen Crispi	Sosej Porc neu Sosej Llysieuol a Greff Tatws Hufennog Llysiau Fferm Cymysg Teisen Spwng Ffrwythau a Chwstard	Bolognaise a Bara Crystiog neu Bysedd Llysiau Pasta / Tatws wedi eu Deisio Corn Melys / Cylchoedd Spageti mewn Saws Bisged Ceirch	Cyw Iâr Rhost neu Rhost Quorn Stwffin a Thatws Stwnsh Brocoli / Moron Cacfen Gaws Ffrwythau	Ffiled o Eog neu Pitsa Chicago Town Sglodion Pys / Salad logwrt wedi ei Rewi
WYTHNOS 2	Byrgyr Cig Eidion mewn Bap neu Omlod wedi ei Lenwi Wafflau Tatws Ffa Pôb / Pys Crymbl Ffrwythau a Chwstard	Pitsa Pepperoni Chicago Town neu Pastai Caws a Ffa Tatws wedi eu Deisio Corn Melys / Salad Rhôl yr Arctig	Cyri Cyw Iâr a Bara Naan neu Macaroni a Chaws Reis / Bara Crystiog Brocoli / Bysedd Llysiau Teisen Frau a Saws Stocled	Stecen Lwyn Borc Rhost Quorn Stwffin a Thatws Stwnsh Llysiau Fferm Cymysg Pwlin Mousse Mafon	Goujons Pysgod neu Nygets mewn Wrap Sglodion Pys / Ffa Pôb Ffrwythau a Hufen Iâ
WYTHNOS 3	Brynsh Bach Neu Brynsh Llysieuol Tatws Hash / Bara Ffa Pôb / Tomato Teisen Spwng Stocled a Saws Stocled	Ffiled Cyw Iâr mewn Briwsion Bara Neu Pasta Pôb Talpau Tatws / Bara Crystiog Pys / Corn Melys Jeli a Ffrwythau	Porc wedi eu Dynnu mewn Wrap neu Cyri Quorn a Bara Naan Tatws wedi eu Deisio / Reis Salad / Brocoli Fflapjac a Chwstard	Cig Eidion Rhost neu Rhost Quorn Pwlin Efrog a Thatws Stwnsh Moron / Pys Pwlin Reis Ffrwythau	Bysedd Pysgod Eog Neu Byrger Quorn mewn Bap Sglodion Salad / Pys Myffin Amrywiol

Ar gael hefyd – Tatws twy’u a llenwad, salad a ffrwythau ffres

Allwedd = Llysieuwyr

TACHWEDD 2018

MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

EBRW 2019

MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

CHWEFER 2019

MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

GWYBODAETH 2019

MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

YCHWEFER 2019

MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

YCHWEFER 2019

MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				